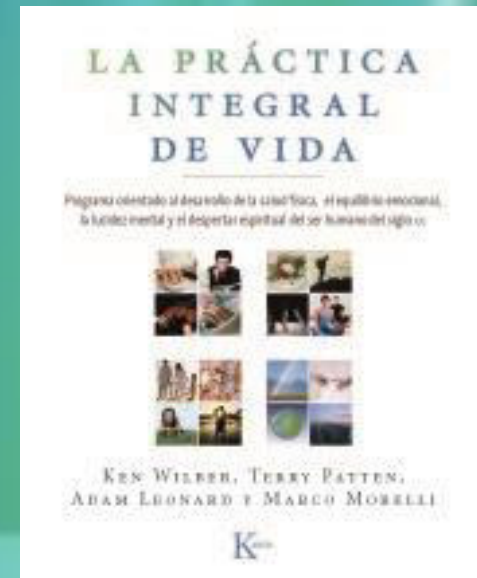


## Observaciones

- El contenido de La Práctica Vital Integral que exponemos aquí, siempre es una sugerencia de cómo podemos implementar dicha práctica.
- Cada persona puede con este modelo propuesto modificarlo para así trabajar aquellas áreas que considere más adecuadas para su propio desarrollo y crecimiento.
- Para más información: Consultar el libro :
- O visitar las webs:
  - [Integral Life Practice](#)
  - [Integral Life Practice \(terrypatten.com\)](http://terrypatten.com)
  - [Integral Life Practice \(Version 1.1\)](#)
  - [Integral Life Practice \(En Integral Life\)](#)



## Consideraciones Finales

Llegamos al final y tan sólo nos queda animarles a que inicien en sus vidas la práctica Integral Vital pues es la mejor forma que tenemos para desarrollar todas nuestras capacidades y habilidades de nuestros cuerpos, mentes y espíritus en el Yo, la Cultura y la Naturaleza...!!!

Y... Recuerda:

