

## Módulo Auxiliar de las Relaciones

El mundo de las relaciones es, para muchas personas, el centro mismo de la satisfacción, de la frustración, de la intuición y del desarrollo. Para algunos se trata de una dimensión básica del aprendizaje y la transformación. Ahí es donde se encarnan la intimidad y el éxtasis, y de ahí también se derivan, junto a la necesidad de autonomía y comunión, el miedo a vernos abandonados y el de vernos desbordados.

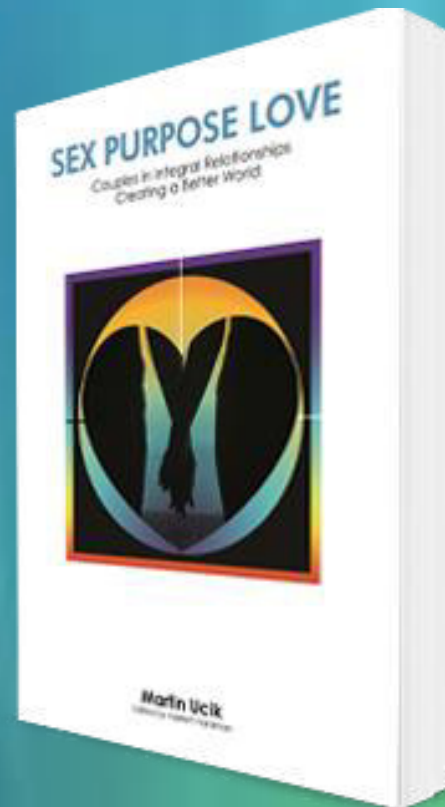
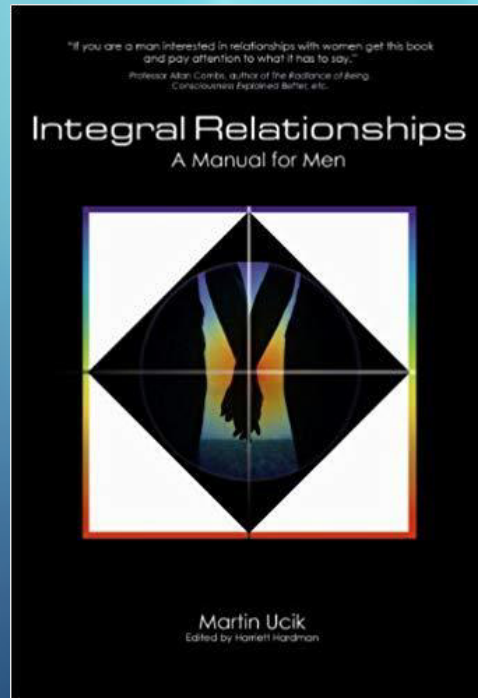
De él depende un conjunto de diferencias y similitudes integradas que unen y dividen a los hombres y a las mujeres y que se despliegan en el intercambio de energías masculina y femenina que tiñen las relaciones de cualquier orientación sexual.



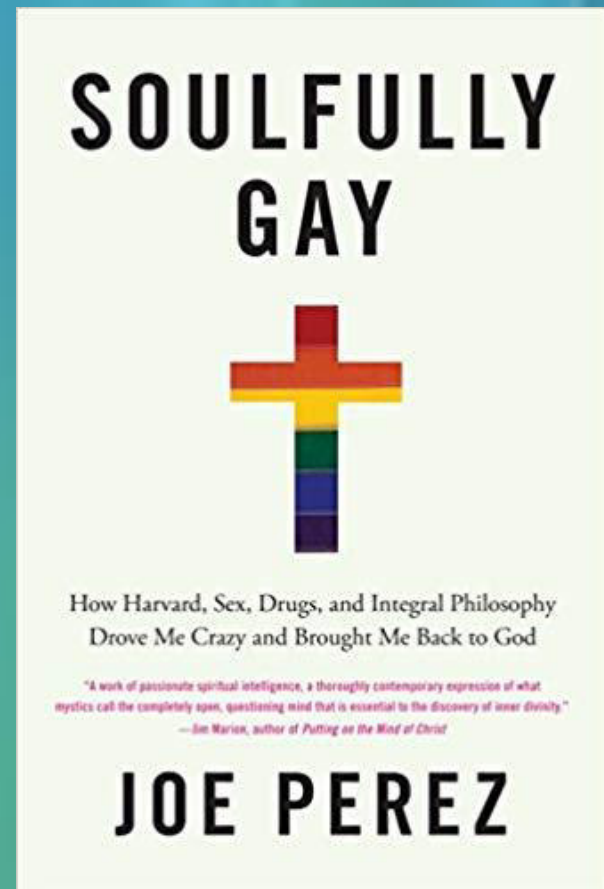
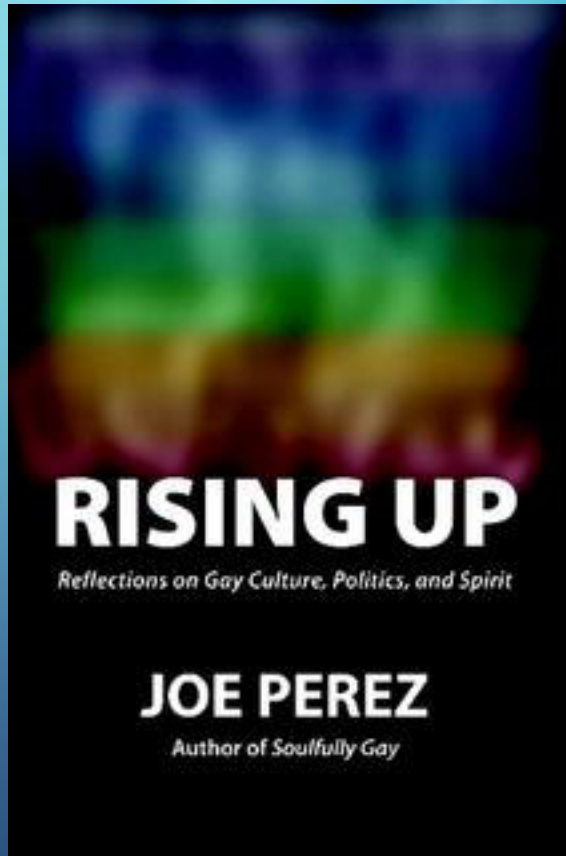
Nunca ha sido fácil ser un individuo responsable que mantiene una relación estrecha, amorosa y comprensiva con su pareja. Y la aceleración que caracteriza a la vida postmoderna no ha hecho más que complicar todavía más las cosas. Son muchos los cambios que, en las sociedades postmodernas, han experimentado las pautas del matrimonio y de la familia tradicional, generando complejidades sin precedentes en las relaciones íntimas activas y conscientes.



El camino del desarrollo través de la relación comprometida requiere de los miembros de la pareja una práctica intensa y simultánea de la relación en medio de las múltiples paradojas que nos presenta la vida cotidiana. Aun así, el ámbito de la relación nos brinda una de las oportunidades vitales más ricas y de mayor potencial transformador. Es una forma de yoga profundo que puede ser ejercitado de maneras muy diferentes en los matrimonios tradicionales y en muchas formas de relación nuevas y no tradicionales.



<http://integralrelationship.com/>



<http://joe-perez.com/>