

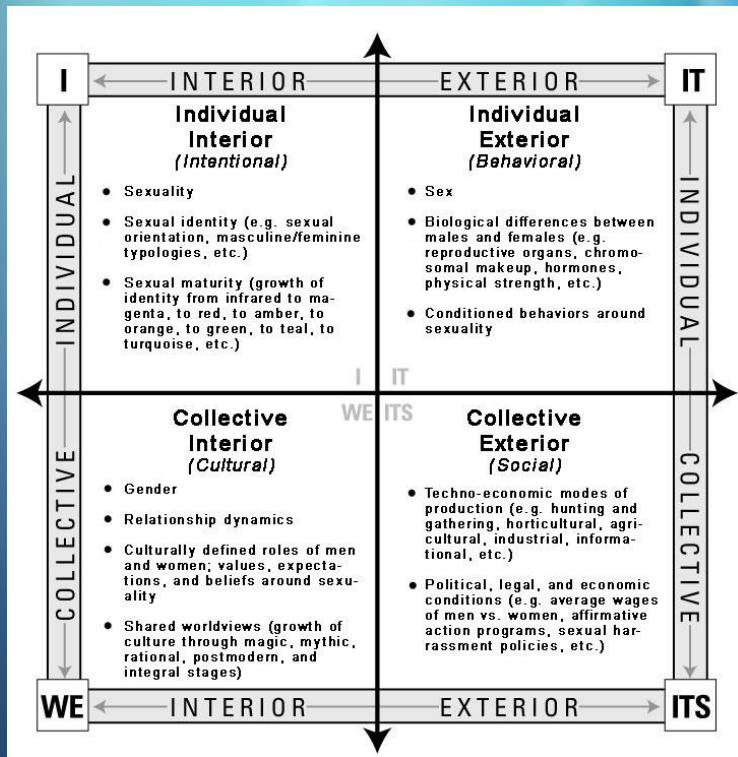
Módulo Auxiliar del Sexo



El mundo de las relaciones íntimas y la sexualidad es, para muchas personas, fundamental para el propio desarrollo personal y colectivo. Lograr un equilibrio entre las múltiples vertientes que se entrecruzan en todo ello es quizás una meta muy encomiable e incluso saludable para nuestra armonía interior y expresión exterior.

El marco integral al tener en cuenta las más posibles variables que están en liza en todo ello a través de sus elementos nos permite tener una idea más clara y real tanto de nuestras fortalezas como nuestras debilidades y consecuentemente nos va a permitir adoptar las medidas mejor y más oportunas para lograr la unas relaciones y una sexualidad más satisfactorias.

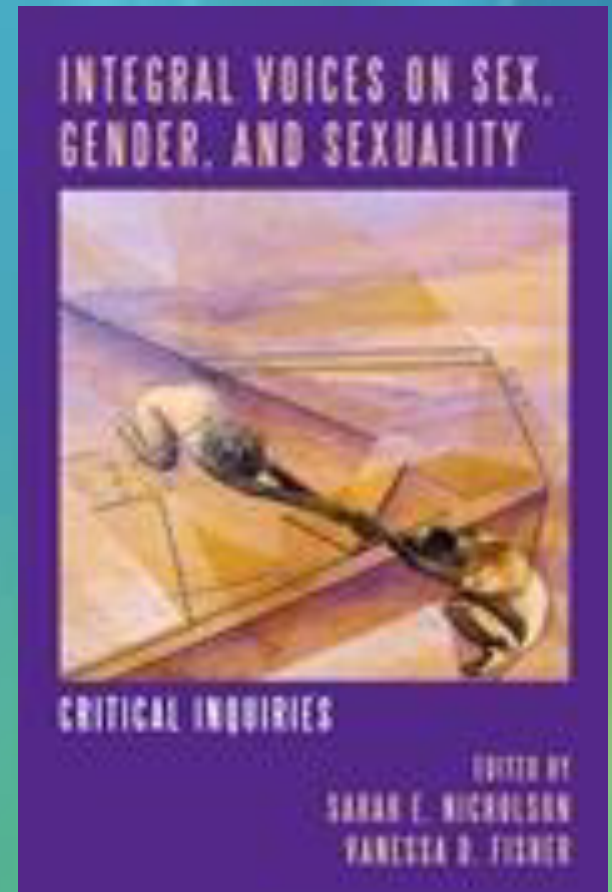
Un ejemplo muy válido:



Cuando se aplican a la sexualidad humana, los Cuatro Cuadrantes nos permiten ver claramente los roles respetuosos del sexo biológico (masculino, femenino), la sexualidad interior (masculino, femenino) y el sexo (hombre, mujer, según lo definen las creencias culturales). y expectativas), al mismo tiempo que explica los diversos sistemas tecnológicos y económicos en los que se encuentran todos estos. Al diferenciar cada una de estas dimensiones importantes de la sexualidad, podemos ver cómo cada uno puede desarrollarse a lo largo de su propia trayectoria, con su propia historia, sin necesidad de confundir la orientación sexual de uno con el sentido de "hombría", los deseos secretos de uno con los tabúes culturales propios, o incluso el propio género con los genitales propios.

INTEGRAL SEXOLOGY

INTEGRAL SEXOLOGY



Integral Voices on Sex, Gender, and Sexuality

El Sexo y la sexualidad en la Web de Integral Life



The Feeling Of Enlightenment: Sex, Spirit, And The New Tantra



Ken Wilber



The Future Of Sex: More Fun, Less Creepy



Keith Witt



Are Women More Bound To Be Good?



Jeff Salzman



Full Spectrum Mindfulness



Ken Wilber



Integral Tantra: Sex, Love, And Awakening



Ken Wilber



Increase Your Erotic Polarity



Keith Witt



How To Create A More Fulfilling Sex Life

 **Keith Witt**



Sex, God, Rock 'n Roll

 **Stuart Davis**



Why Love Is Such A Mess

 **Warren Farrell**



Exploring Stages Of Sexuality Through Buddhism

 **David Deida**




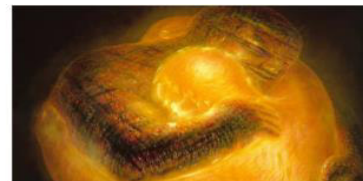
Knowing Your Shadow: Healing The Broken Self

 **Robert Masters**



Transformation Through Intimacy: Monogamy As A Path To Awakening

 **Robert Masters**



Integral Sex And Gender Studies: Beyond The Blame Game

 **Warren Farrell**



Sexual Kinks In Consciousness

 **David Deida**