

a. En primer lugar, combina e integra cientos de enfoques de autocrecimiento y desarrollo personal que han sido desarrollados y probados por diferentes sociedades a lo largo del tiempo.

b. En segundo lugar, ha sido diseñada para la vida moderna y posmoderna, lo que supone que las herramientas que proporciona se adaptan al tipo de vida que llevamos.

c. En tercer lugar, está basada en el modelo AQAL que representa un mapa integral de la realidad y de la conciencia amplio y omnicompreensivo.

Práctica de Vida Integral

MODULOS CENTRALES				MODULO AUXILIAR
CUERPO Físico, Sutil, Causal	MENTE- COGNICION Estudio sistemático	ESPIRITU Meditación, oración	SOMBRAS Terapias	ETICA, SEXO, RELACIONES PERSONALES, TRABAJO
Control de Peso; Aeróbicos; Dietas; Cuerpo Sutil; Tai Chi Chuan; Yoga; 3 Body; Workout	Lectura; Estudio; Escritura; Múltiples Perspectivas	Meditación Big Mind; 1-2-3 of God	Terapia Gestáltica; Terapia Cognitiva; Estudio de Sueños; Psicoanálisis Trabajo con mis sombras; Coaching	Ética Profesional; Autodisciplina Tantra Entrenamiento profesional; Expresiones artísticas creativas; Desarrollo de habilidades de comunicación

La Práctica Vital Integral que presentamos está compuesta de cuatro módulos esenciales más cinco módulos auxiliares. Se caracteriza por ser:

- Modular, significa que podemos combinar la práctica de áreas o “módulos” concretos.
- Escalable, es decir, adaptable al tiempo (poco o mucho) de que dispongamos.
- Adaptable a cualquier estilo de vida, lo que nos permite diseñar programas adaptados a nuestras necesidades básicas.
- Condensada, en el sentido de que, despojando a las prácticas tradicionales de su bagaje cultural y religioso, resume su esencia y nos proporciona una forma concentrada y eficaz de práctica muy aplicable al mundo postmoderno.
- Integral es decir, basada en una tecnología OCON, un marco de referencia “OmniCuadrante y OmniNivel” que nos permite cartografiar las muchas capacidades intrínsecas del ser humano.



Este tipo de entrenamiento transformador acelera el crecimiento, aumenta la probabilidad de un desarrollo sano y profundiza la capacidad de vivir una vida realmente transformadora.