

## Teoría Integral de Acción

Como se puede ver por ahora, el enfoque de “todos-cuadrantes, todos los niveles, todas las líneas, todos los estados, todos los tipos, y todos-zonas es bastante amplio. Por supuesto, usted no tiene que usar todas estas distinciones en todo momento. De hecho, incluso el uso de sólo dos de estos elementos puede hacer que su enfoque para un análisis o una solución constructiva sea más integral que muchos otros. Sin embargo, tener los cinco de ellos en su "caja de herramientas" permite una mayor capacidad para responder a la complejidad de nuestro mundo y proporciona un lugar para la inclusión de los aspectos esenciales de cualquier situación dada. Además, nos ayuda a entender las relaciones entre las distintas facetas de la realidad que nos encontramos. De hecho, esto es lo que distingue a la teoría integral, aparte de todos los otros enfoques integradores e integrales para la generación de la solución y el cambio de facilitación. Actualmente no hay meta-marco más inclusivo y que rastree teóricamente como la Teoría Integral, que es lo que ha hecho que sea un enfoque útil en muchos contextos. El modelo AQAL es un marco dinámico que hace algo más que cubrir los elementos básicos de la realidad que les interrelaciona de una manera que nos permite asegurar que estamos aprovechando nuestros esfuerzos en una funcional, estético, precisa y de manera justa. En otras palabras, un enfoque integral permite soluciones verdaderas, buenas y bellas a los principales problemas que enfrentamos a medida que viajamos este el siglo XXI.

De hecho, el modelo OCON es multi-modal y puede ser entendido en un buen número de maneras. OCON es un mapa, ya que es una serie de símbolos en tercera persona y abstracciones que pueden guiar a una persona a través de los contornos de su propia conciencia, así como a través de algunos de los aspectos más importantes de cualquier situación. Se trata de un marco, ya que crea un espacio mental donde se puede organizar tanto las actividades propias como las actividades actuales de los demás de una manera clara y coherente. Es una teoría, ya que ofrece una explicación de cómo la mayoría de las metodologías probadas con el tiempo y los datos que generan pueden encajar. Es una práctica porque no es sólo una teoría acerca de la inclusión, sino una serie real de las prácticas de inclusión. Se trata de un meta-paradigma en el que se ensamblan las metodologías más fundamentales de la humanidad en la generación de conocimiento. AQAL también se puede practicar en un entorno más personal, lo que se traduce en lo que se llama la vida práctica integral (ILP). Se trata de un conjunto de puntos de vista, ya que reúne a la primera, segunda y tercera perspectiva en una perspectiva de tercera persona. Es un catalizador, ya que escanea psicoactivamente la totalidad cuerpo-mente y activa o "enciende" cualquier potencial (cuadrante, nivel, línea, estatales, o de tipo) que actualmente no se encuentre utilizado plenamente. Por último, es una matriz, ya que combina todos los cuadrantes, niveles, líneas, estados y tipos de una manera que genera un espacio potencial para que más de la realidad pueda manifestarse, y contabilizarse que cualquier otro modelo nunca haya incluido. En resumen, el modelo AQAL se puede resumir como un mapa en tercera persona de la realidad, un marco de segunda persona para trabajar dentro y a través de las diferentes disciplinas, y

una práctica en primera persona para acoplarse al desarrollo de nuestra propia conciencia encarnada. Estos tres aspectos del modelo, mapa OCON, marco, y práctica contribuyen a una mayor experiencia de la intimidad con la realidad mediante la ampliación y profundización de nuestro contacto con más dimensiones de nosotros mismos, nuestras comunidades y nuestro medio ambiente.

Ahora que usted tiene una visión general del modelo AQAL, se puede destacar cómo ciertas disciplinas están utilizando los principios integrales con éxito en sus propios campos: en el aula, en la sala de juntas, en la arena política, en las oficinas e incluso en casa. Además de los usos disciplinarios del modelo AQAL (por ejemplo, la ecología integral o de coaching integral), también ha habido esfuerzos sistemáticos para avanzar en la teoría integral como un campo específico de la meta-estudios. Cuatro principales esfuerzos contribuyen en la actualidad a este objetivo: 1) la revisión por pares de la Revista de Teoría y Práctica Integral, que ha publicado más de 100 artículos académicos y estudios de casos hasta la fecha; 2) el Departamento de Teoría Integral, con su maestría en línea del programa de artes y certificado de un año en la teoría integral de la Universidad John F. Kennedy (este programa está haciendo mucho para entrenar a la próxima generación de liderazgo integral en la aplicación del modelo AQAL); 3) el Centro de Investigación Integral, que está apoyando la investigación de métodos mixtos nivel de posgrado en todo el mundo que está informado por la teoría integral; y 4) la Conferencia internacional bianual sobre Integral Teoría, que recientemente reunió a 500 académicos y profesionales de todo el mundo que están aplicando y refinación la teoría integral. Este esfuerzo sistémico es importante porque permite a los profesionales de disciplinas específicas (por ejemplo, los psicoterapeutas integrales o educadores integrales) conocer que el modelo es sólido, se educa a los profesionales integrales para comprender el modelo en su conjunto (independiente de cualquier aplicación específicos para cada disciplina), y se crea una comunidad de discurso e investigación para promover el desarrollo del modelo de manera que invita el pensamiento crítico y la eficacia práctica demostrada.

En los últimos años una serie de libros han sido publicados de la aplicación de la teoría integral en diversas áreas como el diseño urbano (Marilyn Hamilton's Integral City), la evaluación psicológica Andre Marquis's The Integral Intake), la dinámica organizacional (Mark Edward's Organizational Transformation for Sustainability), la salud (Elliott Dacher's Integral Health), estudios de ecología y medio ambiente (my and Michael Zimmerman's Integral Ecology), la psicofarmacología (Elliott Ingersoll and Carl Rank's Psychopharmacology for Helping Professionals), los negocios (Daryl Paulson's Competitive Business, Caring Business), y el desarrollo comunitario internacional (Gail Hochachka's Developing Sustainability, Developing the Self).

Hasta la fecha, los campos que han producido la mayor cantidad de materiales teóricos y aplicados mediante teoría integral incluyen la psicoterapia y la psicología, la educación, la investigación de métodos mixtos, la ecología y la sostenibilidad, el desarrollo internacional, los estudios futuros, los negocios y la gestión organizacional.