

Basado en el texto: "Introducción a la Teoría y la Práctica Integrales. Lenguaje de programación SOI [sistema operativo integral] y el mapa OCON [omnicuadrante, omninivel]" publicado en www.integralnaked.org)

Qué es Integral

Integrando la Verdad Relativa y la Verdad Absoluta

Alejandro Villar

En una reciente entrevista publicada en CD (Speaking of Everything) le preguntan a Ken Wilber que consejo le daría al joven Ken Wilber si se lo encontrará en la actualidad. Ken Wilber responde:

“El consejo llega en las mismas dos categorías de las que hemos estado hablando de vez en cuando durante esto, que es lo relativo y lo supremo, o lo no-dual. Con respecto a lo último o no-dual, la recomendación fundamental es dedicarse a una práctica espiritual. Y aprender a cultivar esa conciencia que no es un cambio de estado. Es el darse cuenta siempre presente, a través de todos los cambios de estado, de vigilia, ensueño y sueño profundo. Es esa presencia intemporal e invariable, que es un derecho de nacimiento real y tu rostro original. Y la única manera de reconocerlo, de nuevo, porque es tan, pero tan simple, la única manera de reconocer eso es agotar todas sus otras opciones, hasta que literalmente es la única cosa que quedó, que te mira a los ojos, y entonces dices, "Joder, esto es embarazoso. Llevo quince mil millones de años sólo mirándolo, sin reconocerlo". Dedícate a una práctica espiritual. Puede ser vipassana, zen, oración centrada, yoga... el material chamánico funcionará, pero realmente tienes que asegurarte que no quedas atascado en los estados fenomenológicos pasajeros. (...) Es cierto. Un montón de estados de mística natural y chamánicos vienen y van. Ese no es el self siempre presente. El self siempre presente no viene, y no va. Está totalmente presente ahora mismo, y es testigo de estos estados que vienen y van. Si meramente uno se asocia con estados fenomenológicos, está bien, pero no es la realización. Si quieres ... lo puedes hacer a través del misticismo chamánico o natural, pero debes tener cuidado para no confundir algún cambio grosero de estado con lo no nacido o lo siempre presente. Así es que dedícate a una práctica espiritual y hazlo real. Eso es lo único que desenredará el misterio de la vida, de la muerte y del dolor. Y mientras estés haciendo eso, decide qué quieres hacer en el reino manifiesto. (...) Sí, en el ascenso y el descenso. Si tienes un enfoque un poquito más balanceado e integral en el reino manifiesto, no sólo estarás más sano y más cuerdo, sino que una vez que hayas tenido algún tipo de realización, y tu realización tienda a profundizarse, tendrás una caja más grande y linda en tu guitarra para tener un sonido más resonante cuando pulses las cuerdas de tu alma y de tu espíritu. Entonces querrás tener, si te dedicas a los negocios, negocios integrales. Procurar tener un enfoque de todos los cuadrantes, todos los niveles, todas las líneas en los negocios. No es tan difícil. Una vez que entras en eso es en realidad bastante simple. Es simplemente Yo, Nosotros, y Ello, el Gran Tres ... “

En resumen, con respecto a la verdad absoluta, despierta, descubre quien eres realmente, identifícate con tu rostro original, ese que tenías antes de nacer, antes del big bang. Se trata de cultivar el reconocimiento de la consciencia del Testigo y de la consciencia no dual, hasta que ese reconocimiento vaya impregnando todos y cada uno de los

momentos de tu vida. Tanto la consciencia del Testigo como la consciencia no dual (o el simple sentimiento de ser) son estados omnipresentes ya están 100 % presentes en tu consciencia ahora mismo. Solo tienes que reconocerlos...

Comienza observando tu cuerpo, tu postura, tus sensaciones, etc. Date cuenta de una cosa: puedes observar tu cuerpo y sus sensaciones porque tu no eres ese cuerpo, tu eres el que lo está viendo. Las sensaciones cambian continuamente, pero Tú, como Testigo permaneces.

Observa ahora tu emociones. Quizás haya interés, aburrimiento, rabia, etc. Date cuenta de una cosa: puedes observar tus emociones porque tu no eres esas emociones, eres su Testigo, eso que está viendo las emociones pasar. Las emociones fluctúan continuamente, pero Tú, como Testigo permaneces inamovible. Dirige ahora la atención a tus pensamientos. Un continuo dialogo interno, un " bla, bla bla" incesante desfila ante tu consciencia. Tú puedes ver los pensamientos pasar porque no eres esos pensamientos, eres eso que los ve pasar. Date cuenta, todo cambia continuamente, las sensaciones, las emociones, los pensamientos, pero Tú, en cuanto a consciencia observante permaneces inamovible, libre- libre de cualquier tiranía de todo eso que observas. Date cuenta de que el Testigo es como el espacio vacío, todo surge en él, pero nada puede tocarle. Observa bien, el Testigo es el espacio vacío donde surgen tus sensaciones, emociones, pensamientos, ¡y esta sala con toda su gente!. Todo lo que ves y oyes surge dentro de esa consciencia Testigo. Cuando adoptas el punto de vista del ego identificado con el cuerpo, tú estás en esta sala, lo cual es cierto para tu cuerpo, tu cuerpo está en esta sala. Pero descansa en la consciencia Testigo y verás que las cosas son distintas. Tú no estás en esta sala, sino que esta sala está en ti. Esta sala, con toda su gente, surge en ese espacio vacío que es tu consciencia Testigo. De hecho todo surge en ese espacio vacío, por ello date cuenta: cuando descansas en la consciencia Testigo eres uno con todo, todo está a este lado de tu piel, muy cercano. Todo surge en tu consciencia presente y eres uno con todo, ¿lo veis?

Con respecto a la verdad relativa Ken Wilber recomienda expresar de forma la más integral, abarcante e inclusiva posible nuestra realización de lo absoluto. Es decir, si tenemos en cuenta el modelo integral de Ken Wilber, podríamos querer expresar nuestro rostro original teniendo en cuenta todos los cuadrantes, todos los niveles, todas las líneas, todos los estados y todos los tipos, es decir, teniendo en cuenta las comprensiones alcanzadas por esos desarrollos del Espíritu que han sido la premodernidad, la modernidad y la postmodernidad.

El modelo Integral

Durante los últimos años hemos contemplado algo nuevo en la historia: todas las culturas del mundo nos son accesibles. En el pasado, si tu nacías, por ejemplo, en China, probablemente permanecerías toda tu vida en una cultura, a menudo en una sola provincia, a veces solo en una casa, viviendo, amando y muriendo solo en una pequeña parcela de tierra. Pero hoy, no solo es la gente mucho más móvil geográficamente, además podemos estudiar, y hemos estudiado, todas y cada una de las culturas conocidas en el planeta. En la aldea global, todas las culturas están expuestas a las demás.

El conocimiento en sí mismo es global. Esto significa que, también por primera vez, la suma total del conocimiento humano está disponible para nosotros- el conocimiento, la experiencia, la sabiduría y la reflexión de todas las civilizaciones humanas- premodernas, modernas y postmodernas- están abiertas al estudio por cualquiera.

¿Qué ocurriría si tomáramos literalmente todo lo que las distintas culturas tienen que decirnos acerca del potencial humano- acerca de los crecimientos espiritual, psicológico y social- y lo tuviéramos en cuenta? ¿Qué pasaría si intentáramos, basándonos en muchos estudios interculturales, usar todas las grandes tradiciones del mundo para crear un mapa complejo, un mapa abarcante o integral que incluyera los mejores elementos de todas ellas?

¿Suena complicado, desalentador?. En un sentido, lo es. Pero en otro sentido, los resultados son sorprendentemente simples y elegantes. Durante las últimas décadas ha habido ciertamente una amplia búsqueda de un mapa que abarque todos los potenciales humanos.

El mapa integral usa todos los sistemas y modelos conocidos del crecimiento humano- desde los chamanes y sabios antiguos a los descubrimientos actuales en la ciencia cognitiva- y destila sus componentes más importantes en 5 simples factores, factores que son los elementos esenciales o llaves para abrir o facilitar la evolución humana. Bienvenidos al modelo integral.

Un Mapa Integral o abarcante

¿Cuáles son esos 5 elementos?. Se denominan cuadrantes, niveles, líneas, estados y tipos. Como veremos, todos estos elementos están, ahora mismo, disponibles en tu propia consciencia. Estos 5 elementos no son meramente conceptos teóricos; son aspectos de tu propia experiencia, contornos de tu propia consciencia, como podrás ir verificando tu mismo según vayamos procediendo.

¿Cuál es el motivo para usar un mapa o modelo integral?. Primero, tanto si estás trabajando en negocios, medicina, psicoterapia, ecología, o simplemente para el vivir y el aprendizaje diario el mapa integral te ayuda a asegurarte de que estás teniendo en cuenta todos los aspectos posibles. Si estás tratando de volar sobre una cordillera montañosa, cuanto más preciso sea el mapa que tienes, más improbable va a ser que te estrelles. Una Aproximación Integral garantiza que utilices todos los recursos disponibles en cualquier situación, con una probabilidad mayor de éxito.

En segundo lugar, si aprendes a localizar estos cinco elementos en tu propia consciencia- y por qué están ahí en cualquier situación- entonces puedes reconocerlos, ejercitarlos, usarlos,... más fácilmente y por esa razón acelerar tu propio crecimiento y desarrollo a modos de ser más amplios y elevados. Una simple familiaridad con los 5 elementos del Modelo Integral ayudaran a que te orientes más fácil y plenamente en este excitante viaje de descubrimiento y despertar.

En breve, el Enfoque Integral te ayuda a verte a ti mismo y al mundo de una forma más efectiva y abarcante. Pero es importante darse cuenta de una cosa desde el principio. El Mapa Integral es solo un mapa. No es el territorio. Ciertamente no queremos confundir el mapa con el territorio, pero tampoco queremos trabajar con un mapa inexacto o

erróneo. El Mapa Integral es solo un mapa, pero es el mapa más completo y exacto que tenemos en este momento.

¿Qué es un SOI?

SOI simplemente significa **Sistema Operativo Integral**. En una red de información, un sistema operativo es la infraestructura que permite a varios programas informáticos operar. **Sistema Operativo Integral** o **SOI** es otra palabra para Mapa Integral. La cosa es simplemente que, si estás ejecutando cualquier “software” en tu vida- como negocios, trabajo, juego o relaciones- querrás el mejor sistema operativo que puedas encontrar, y el SOI encaja con eso. Al tener en cuenta todos los aspectos, permite usar los programas más efectivos. Esta es simplemente otra manera de hablar acerca de la naturaleza inclusiva del Modelo Integral.

También exploraremos el que es, quizás, el uso más importante del Mapa o Sistema Operativo Integral. El SOI puede usarse para escanear cualquier actividad- del arte a la danza a los negocios a la política a la ecología- y permite que todos esos dominios se comuniquen entre ellos. Usando el SOI, los negocios tienen la terminología para comunicarse plenamente con la ecología, que se puede comunicar con el arte, que se puede comunicar con el derecho, que se puede comunicar con la poesía y la educación y la medicina y la espiritualidad. En la historia de la humanidad esto nunca había ocurrido realmente antes. En la Universidad Integral, usando el Mapa Integral o el Sistema Operativo Integral, se podrá facilitar y acelerar dramáticamente el conocimiento interdisciplinario y transdisciplinario, creando la primera comunidad integral de aprendizaje. Pero todo ello comienza con estos sencillos 5 elementos en los contornos de tu propia consciencia.

Estados de Consciencia

Hemos mencionado que todos los aspectos de los 5 elementos del modelo integral están disponibles, ahora mismo, en tu propia consciencia. Por consiguiente lo que sigue es, en un sentido, una visita guiada a tu propia experiencia. Así que acompáñanos y comprueba si puedes localizar algunos de estos aspectos surgiendo en tu consciencia ahora mismo. Algunos de estos aspectos se refieren a realidades subjetiva en ti, otros a realidades objetivas en el mundo ahí fuera, y otros se refieren a realidades colectivas o comunales compartidas con otros. Empecemos por los estadios de consciencia, que son realidades subjetivas.

A todos no son familiares los principales estados de consciencia, como la vigilia, el sueño con ensueños y el sueño profundo. Ahora mismo estás en el estado de vigilia (o, quizás, si estás cansado, en un estado de semisueño). Hay muchos tipos diferentes de estados de consciencia, incluyendo estados meditativos: (inducidos por el yoga, la contemplación, la meditación, etc.); estados alterados (como los inducidos por drogas); y gran variedad de experiencias cumbre, muchas de la cuales pueden ser provocadas por intensas experiencias como hacer el amor, pasear en la naturaleza, o escuchar cierta música. Las grandes tradiciones de sabiduría (Vedanta, Budismo Vajrayana, etc.) mantienen que los tres estados naturales de consciencia- vigilia, sueño con ensueños y sueño profundo- contienen un valioso tesoro de sabiduría y despertar espiritual... si sabemos como usarlos correctamente. En un sentido especial, que iremos explorando,

los 3 grandes estados naturales de vigilia, sueño con ensueños y sueño profundo contienen un espectro completo de iluminación espiritual.

Pero en un nivel más simple, más mundano, todos experimentamos varios tipos de niveles de consciencia, y estos estados suelen proveer motivaciones, impulsos y significados profundos en uno mismo y en los demás. En cualquier situación particular, los estados de consciencia pueden no ser un factor muy importante, o pueden ser el factor determinante, pero ningún abordaje integral puede permitirse ignorarlos. Cuando quiera que estés utilizando el SOI, serás automáticamente impulsado a comprobar si estas teniendo en cuenta todas estas importantes realidades subjetivas.

Estadios o Niveles de Desarrollo

Hay un aspecto interesante de los niveles de consciencia: aparecen y desaparecen. Incluso las grandes experiencias cumbre o estados alterados, no importa lo profundos que sean, aparecerán, permanecerán un tiempo, y entonces pasarán. No importa lo maravillosas que sean sus capacidades, son temporales.

Mientras que los estados de consciencia son temporales, los **estadios de consciencia** son permanentes. Los estadios representan hitos reales del crecimiento y desarrollo. Una vez que estás en un estadio, es una adquisición permanente. Por ejemplo, una vez que el niño se desarrolla a través de los estadios lingüísticos del desarrollo, el niño tiene acceso permanente al lenguaje. El lenguaje no está presente en un momento y desaparece al siguiente. Lo mismo sucede con otros tipos de crecimiento. Una vez que alcanzas establemente un estadio de crecimiento y desarrollo, tienes acceso a las cualidades de ese estadio- tales como mayor consciencia, amor más abarcante, imperativos éticos más elevados, etc.- virtualmente siempre que quieras. Los estados pasajeros se han convertido en rasgos permanentes.

¿Cuántos estadios de desarrollo hay?. Recuerda que en cualquier mapa, la forma en que divides y representas el territorio real es de alguna forma arbitrario. Por ejemplo, ¿cuántos grados hay entre el punto de congelación y el de ebullición del agua?. Si usas el “mapa” en grados centígrados hay 100 grados. Pero si usas la escala Fahrenheit, hay 180 grados entre ellos. ¿Cuál de ellos es correcto?. Ambos. Depende de cómo divides el territorio.

Lo mismo es cierto para los estadios. Hay muchas formas de dividir el desarrollo, y por lo tanto hay muchas formas de concebir los estadios. Todas ellas pueden ser útiles. En el sistema de los chakras, por ejemplo, hay 7 estadios o niveles de consciencia fundamentales. Jean Gebser, el famoso antropólogo, usa 5: arcaico, mágico, mítico, racional e integral. Algunos modelos psicológicos occidentales tienen 8, 12 o más niveles de consciencia. ¿Cuáles son correctos?. Todos ellos. Simplemente depende de aquello de lo que quieras seguir el crecimiento y desarrollo (moralidad, cognición, valores,...). Los “estadios del desarrollo” son conocidos también como “niveles de desarrollo”, porque cada estadio representa un nivel de organización o un nivel de complejidad. Por ejemplo, en la secuencia de átomos a moléculas a células a organismos, cada uno de esos estadios de la evolución involucra un mayor nivel de complejidad. La palabra “nivel” no se usa de una forma rígida o excluyente, si no simplemente para indicar que hay importantes cualidades emergentes que tienden a

aparecer de forma discreta o en cuantos, y estos niveles del desarrollo son aspectos importantes de muchos fenómenos naturales.

Generalmente, en el modelo integral, trabajamos con de 8 a 10 estadios o niveles del desarrollo de la consciencia. Hemos encontrado, después de años de trabajo de campo, que tener en cuenta más estadios que esos es demasiado engorroso, y menos que eso, demasiado impreciso. Un modelo de estadios que solemos usar es el de la Dinámica Espiral Integral, creado por Don Beck basándose en la investigación de Clare Graves. También usamos los estadios del desarrollo del yo descubiertos por Jane Lovinger y Susann Cook-Greuter; y los ordenes de consciencia, investigados por Robert Kegan. Pero hay muchos otros modelos útiles de estadios disponibles con el Abordaje Integral, y puedes usar cualquiera de ellos que sea apropiado para tu situación.

Un ejemplo sencillo

Para mostrar la utilidad que involucra el tener en cuenta niveles o estadios, usemos un modelo muy simple con solo 3 estadios. Si tenemos en cuenta el desarrollo moral, por ejemplo, encontramos que un niño cuando nace no ha sido socializado todavía en la ética y las convenciones de la cultura; a esto se le llama el estadio preconconvencional. Se le llama también egocéntrico, porque la consciencia del niño está fundamentalmente centrada en sí mismo. Pero cuando el niño comienza a aprender las normas y reglas de la sociedad, se desarrolla al estadio convencional del desarrollo moral. A este estadio se le llama también etnocéntrico, pues se centra en el grupo, tribu, clan o nación particular del niño, y tiende a excluir a todos los que no pertenecen a ese grupo. Pero en el siguiente gran estadio de desarrollo moral, el estadio posconvencional, la identidad del individuo se expande una vez más, esta vez para incluir y tener en cuenta a toda la gente, sin importar su raza, color, sexo o credo, por lo que a este estadio también se le llama mundicéntrico.

Por lo tanto, el desarrollo moral tiende a ir del “yo” (egocéntrico) al “nosotros” (etnocéntrico) al “todos nosotros” (mundicéntrico)- un buen ejemplo de despliegue de estadios de consciencia.

Otra forma de ver estos 3 estadios es como cuerpo, mente y espíritu. Esas palabras tienen muchos significados válidos, pero cuando se usan específicamente para referirse a estadios, significan:

El estadio 1, que está dominado por mi realidad física ordinaria, es el estadio “cuerpo” (usando cuerpo en su significado típico de cuerpo físico). Como estás identificado meramente con el organismo físico separado y los impulsos de supervivencia, este es también el estadio del “yo”.

El estadio 2 es el estadio “mente”, donde la identidad se expande del cuerpo físico aislado y empieza a compartir relación con muchos otros, fundadas quizás en valores compartidos, intereses mutuos, ideales comunes, o sueños compartidos. Como puedo usar la mente para ponerme en el lugar de otros- y sentir lo que significa ser ellos- mi identidad se expande del “yo” al “nosotros” (el movimiento de lo egocéntrico a lo etnocéntrico).

Con el estadio 3, mi identidad se expande una vez más, esta vez de la identidad con “nosotros” a una identidad con “todos nosotros” (el movimiento de lo etnocéntrico a lo mundicéntrico). Aquí empiezo a comprender que, además de la maravillosa diversidad de seres humanos y culturas, también hay similitudes y cosas comunes compartidas por todos. Descubrir la comunidad de todos los seres es el movimiento de lo etnocéntrico a lo mundicéntrico, y es “espiritual” en el sentido de ser común a todos los seres sintientes.

Esta es una forma de ver el despliegue del cuerpo a la mente y al espíritu, donde cada uno de ellos se considera un estadio, ola, o nivel del despliegue del cuidado y la consciencia, yendo de lo egocéntrico a lo etnocéntrico a lo mundicéntrico. Resumiendo, por “estadios” entendemos hitos que aparecen de forma progresiva y son permanentes a lo largo del camino evolucionario de tu propio despliegue. Cuando hablamos de estadios de consciencia, de estadios de energía, estadios de la cultura, estadios de realización espiritual, estadios del desarrollo moral, etc. Estamos hablando de estos escalones fundamentales en el despliegue de tus potenciales más elevados, profundos y amplios.

Cada vez que uses el SOI, tenderás automáticamente a comprobar si has incluido los aspectos importantes relacionados con los estadios en cualquier situación, lo que incrementará dramáticamente tu probabilidad de éxito, sea ese éxito medido en términos de transformación personal, cambio social, excelencia en los negocios, cuidado de los demás, o simple satisfacción en la vida.

Lineas de desarrollo: soy bueno en algunas cosas, no tan bueno en otras...

¿Habéis notado lo desigualmente desarrollados que todos estamos?. Alguna gente está altamente desarrollada, por ejemplo, en pensamiento lógico, pero pobremente desarrollada en sentimientos emocionales. Alguna gente están muy avanzados en el desarrollo cognitivo (son muy inteligentes) pero tienen un pobre desarrollo moral (son mezquinos y crueles). Otra gente sobresalen en inteligencia emocional, pero no pueden sumar 2 más 2.

Howard Garner dio a conocer este concepto usando la idea de **inteligencias múltiples**. Los seres humanos poseen toda una variedad de inteligencias, tales como inteligencia cognitiva, inteligencia emocional, inteligencia kinestésica, etc. Mucha gente sobresale en una o dos de ellas, pero tiene muy poco desarrolladas las otras. Esto no es necesariamente una cosa negativa; parte de la sabiduría integral consiste en darse cuenta donde uno sobresale y, por lo tanto, que cualidades puede uno dar en beneficio del mundo.

Pero esto significa que tenemos que ser conscientes de nuestros puntos fuertes (o inteligencias con las que podemos brillar) tanto como de nuestras debilidades (donde actuamos pobremente o incluso patológicamente). Y esto nos lleva a otro de nuestros 5 elementos esenciales: nuestras inteligencias múltiples o líneas de desarrollo. Hasta ahora hemos visto **estados y estadios**; qué son las líneas o inteligencias múltiples?

Algunas de estas inteligencias son: cognitiva, interpersonal, moral, emocional, y estética. ¿Por qué las llamamos también **líneas de desarrollo**? Porque esas inteligencias se despliegan a través de un crecimiento y desarrollo. Se despliegan en

estadios progresivos. ¿Cuáles son esos estadios progresivos?. Los estadios que hemos mencionado más arriba. En otras palabras, cada tipo de inteligencia crece- o puede crecer- a través de los tres estadios más importantes (o a través de cualesquiera de los estadios en cualesquiera de los modelos del desarrollo, sean 3, 5, 7, etc., recuerda que depende de la escala). Puedes tener desarrollo cognitivo a los estadios 1, 2 y 3, por ejemplo.

Lo mismo ocurre con otras inteligencias. Desarrollo emocional al nivel 1 significa que has desarrollado la capacidad para emociones centradas en el “yo”, especialmente las emociones e impulsos del hambre, la supervivencia y la autoprotección. Si continúas creciendo emocionalmente del estadio 1 al estadio 2- o de lo egocéntrico a lo etnocéntrico- te expandirás del “yo” al “nosotros”, y empezarás a desarrollar compromisos emocionales y afecto con los seres queridos, los miembros de tu familia, los amigos, y quizás con toda tu tribu o nación. Si creces entre las emociones del estadio 3, desarrollarás una mayor capacidad de cuidado y compasión que alcanza más allá de tu propia tribu o nación e intenta incluir a todos los seres humanos e incluso a todos los seres sintientes en un cuidado y una compasión mundicéntricos.

Y recuerda, como hablamos de estadios, se obtienen de forma permanente. Antes de que eso suceda, cualquiera de estas capacidades serán meramente estados pasajeros: te conectarás con algunas de ellas, si acaso, de forma temporal- intensas experiencias cumbre de ser y conocimiento expandido, atisbos profundos de tus propias posibilidades más elevadas. Pero con la práctica, transformarás esos estados en estadios, o rasgos permanentes en ti mismo.

El psicograma

Hay una forma bastante simple de representar estas inteligencias o múltiples líneas. En la figura 1 hemos representado una simple gráfica mostrando los 3 estadios más importantes (o niveles del desarrollo) y 5 de las inteligencias más importantes (o líneas del desarrollo). **Las diversas líneas se despliegan a través de los diversos niveles del desarrollo.** Los 3 niveles o estadios pueden aplicarse a cualquier línea del desarrollo- sexual, cognitiva, espiritual, emocional, moral, etc. En la figura 1, se representa el psicograma de alguien que sobresale en desarrollo cognitivo y está bien en desarrollo moral, pero está pobremente desarrollado en inteligencia interpersonal y muy pobre en inteligencia emocional. Cada individuo tendría un psicograma diferente.

El psicograma nos ayuda a localizar donde están nuestros mayores potenciales. Probablemente ya conoces en que sobresales y en que no. Pero parte del abordaje integral es aprender a refinar considerablemente este conocimiento de tus propios rasgos, para que puedas trabajar con más confianza con tus propias fortalezas y debilidades y las de otros.

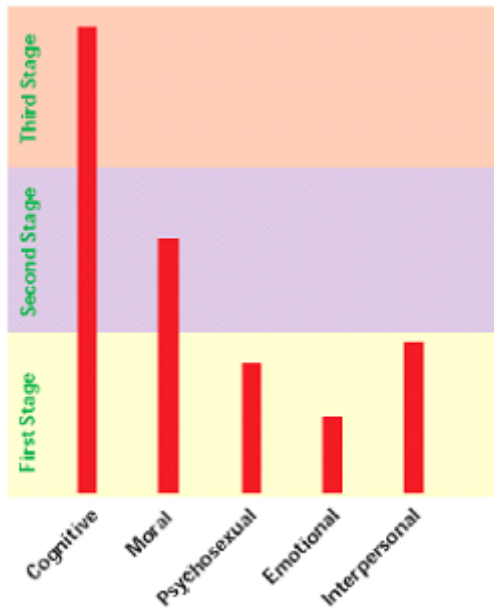


Figure 1. Psychograph

El psicograma también nos ayuda a darnos cuenta de las formas en que virtualmente todos nosotros estamos desigualmente desarrollados, y ayuda a evitar que pensemos que sólo porque somos maravillosos en un área tenemos que ser maravillosos en todas las otras. De hecho, usualmente es lo contrario. Mas de un líder, maestro espiritual o político se ha estrellado espectacularmente por la falta de comprensión de estas sencillas realidades.

Estar “desarrollado integralmente” no significa que tengas que sobresalir en todas las inteligencias conocidas, o que todas tus líneas tienen que estar en el nivel 3. Pero significa que desarrollas un buen conocimiento de cómo es tu psicograma, así puedes planear tu futuro desarrollo con una autoimagen mucho más integral. Para algunos, esto significará fortalecer ciertas inteligencias o aspectos, que están tan poco desarrollados que están causando problemas. Para otros, significara tratar un problema o patología seria en alguna línea (como la emocional-sexual). Y para otros, simplemente reconocer donde están sus fortalezas y debilidades. Usando un mapa integral podemos conocer nuestros propios psicogramas con más seguridad.

Así, estar “ **informado integralmente** ” no significa que tengas que tener la maestría en todas las líneas del desarrollo, simplemente que seas consciente de ellas. Si entonces decides arreglar cualquier desequilibrio, eso es parte de la Práctica Transformativa Integral, que realmente ayuda a progresar en el desarrollo a través de un abordaje integral. Fíjate en otro punto muy importante. En ciertos tipos de entrenamiento psicológico o espiritual, puedes ser inducido a experimentar todo un espectro de **estados** de consciencia y experiencias corporales desde el principio- como una experiencia cumbre, una experiencia meditativa, un estado chamánico, un estado alterado, etc. La razón de que esto sea posible es que muchos de los estados más importantes de consciencia (como vigilia-ordinario, sueño con ensueños-sutil, y sin forma-causal) son posibilidades presentes en todo momento. Así que **estados superiores** de consciencia pueden ser inducidos muy rápidamente.

No se pueden, sin embargo, inducir todas las cualidades de los **estadios superiores** sin crecimiento real y práctica. Puedes tener una experiencia cumbre de estados superiores, porque muchos de ellos son omnipresentes. Pero no puedes tener una experiencia cumbre de un estadio superior, porque los estadios se despliegan secuencialmente. Los estadios se erigen sobre sus predecesores de maneras muy concretas, así que no pueden ser saltados: no se puede ir de los átomos a las células y saltar las moléculas. Esta es una de las diferencias más importantes entre estados y estadios.

Sin embargo, con la práctica repetida de experimentar estados superiores, tus propios estadios de desarrollo tienden a desplegarse de forma mucho más fácil y rápida. Hay mucha evidencia experimental sobre esto (sobre los estadios del desarrollo del ego en meditadores). Cuanto más te conectas con auténticos estados superiores de consciencia- como los estados meditativos- más rápido te desarrollarás a través de los estadios de consciencia. Es como si el entrenamiento en los estados superiores actuara como un lubricante de la espiral del desarrollo, ayudándote a desidentificarte de un estadio inferior, para que el siguiente estadio superior pueda emerger, hasta que puedas permanecer establemente en los niveles superiores de consciencia, con lo cual un estado pasajero se ha convertido en un rasgo permanente. Este tipo de entrenamiento en los estados superiores, como en la meditación, es parte de cualquier abordaje integral de la transformación de la consciencia. Resumiendo, no puedes saltarte estadios reales, pero puedes acelerar tu desarrollo a través de ellos usando varios tipos de Práctica Transformativa Integral, y estas prácticas son un componente importante del Abordaje Integral.

Qué tipo: Chico o Chica

Cada uno de los componentes que hemos visto (estados, estadios y líneas) tiene distintos tipos (como masculino y femenino).

Tipo simplemente se refiere a detalles que pueden estar presente virtualmente en cualquier estado o estadio. Una tipología común es la del eneagrama (con 9 tipos distintos). **Puedes ser de cualquiera de esos tipos en casi cualquier estadio del desarrollo.** Esta clase de “tipologías horizontales” puede ser muy útil, especialmente cuando se combina con los niveles, líneas y estados. Como ejemplo para explicarnos, usemos los tipos “masculino” y “femenino”.

Carol Gilligan, en su muy influyente libro *In a Different Voice* (Con una Voz Diferente), señaló que tanto los hombres como las mujeres tienden a desarrollarse a través de 3 o 4 estadios fundamentales de desarrollo moral. Basándose en abundante evidencia empírica, Gilligan llamó a estos 4 estadios preconventional, convencional, postconventional e integrado.

Gilligan encontró que el primer estadio tiene una moralidad centrada totalmente en “mi” (por ello este estadio preconventional se llama también egocéntrico). El segundo estadio está centrado en “nosotros”, así que la identidad aquí se ha expandido para incluir a otros seres humanos de mi grupo (este estadio convencional es llamado etnocéntrico, tradicional o conformista). Con el tercer estadio, mi identidad se expande una vez más, del “nosotros” al “todos nosotros”, o todos los seres humanos (o incluso todos los seres sintientes)- este estadio es frecuentemente llamado mundicéntrico. Ahora se tiene cuidado y compasión, no solo por mi (egocéntrico), y no sólo para mi familia, mi tribu o

mi nación (etnocéntrico), si no para toda la humanidad, para todos los hombres y mujeres en todo lugar, sin importar la raza, el color, el sexo o el credo (mundicéntrico). Y si te desarrollas todavía más. Al cuarto estadio, el que Guillian llamó integrado, entonces... Bien, antes de llegar a la importante conclusión del trabajo de Guillian, resaltemos su contribución fundamental. Guillian estaba de acuerdo en que las mujeres, como los hombres, se desarrollan a través de estos estadios jerárquicos del desarrollo moral. Guillian correctamente se refiere a estos estadios como jerárquicos porque cada estadio tiene una capacidad superior de cuidado y compasión. Pero ella decía que las mujeres progresan a través de esos estadios usando un tipo diferente de lógica- se desarrollan “con una voz diferente”.

La lógica masculina, o la voz masculina, tiende a estar basada en términos de autonomía, justicia y derechos; mientras que la lógica femenina suele estar basada en términos de relación, cuidado y responsabilidad. Los hombres tienden a la individualidad; las mujeres tienden a la comunión. Los hombres siguen las reglas; las mujeres siguen las conexiones. Los hombres miran; las mujeres tocan. Los hombres tienden al individualismo, las mujeres a la relación. Una de las historias favoritas de Guillian: Un niño y una niña están jugando; el niño dice “¡juguemos a lo piratas!” La niña dice “Juguemos a qué somos vecinos”. El niño “no, quiero jugar a los piratas”. “Vale, juguemos a que tú eres el pirata vecino mio”.

Otra historia: Unos niños están jugando al béisbol, un niño lleva 3 strikes y está eliminado, así que empieza a llorar. Los otros niños no se conmueven: después de todo una regla es una regla, y la regla es 3 strikes y estás eliminado. Guillian señala que si hay una niña viéndolo, ella normalmente diría “venga, darle otra oportunidad”. La niña le ve llorando y quiere ayudar, quiere conectar, quiere curar. Guillian dice que los niños herirán los sentimientos para salvaguardar las reglas; las niñas se saltarán las reglas para salvaguardar los sentimientos.

Con una voz diferente. Tanto los niños como las niñas se desarrollan a través de los mismos estadios del desarrollo moral (de egocéntrico a etnocéntrico a mundicéntrico y a integrado). Guillian llama específicamente a estos estadios en las mujeres egoísta (que es egocéntrico), cuidado (que es etnocéntrico), cuidado universal (que es mundicéntrico), e integrado. Son estadios jerárquicos porque cada uno conlleva una capacidad superior de cuidado y compasión. (No todas las jerarquías son malas, y este es un buen ejemplo de por qué).

En el estadio del desarrollo moral integrado, las voces masculina y femenina de cada uno de nosotros tienden a ser integradas, según Guillian. Esto no significa que una persona en este estadio empieza a perder la distinción entre lo masculino y lo femenino, convirtiéndose en un ser andrógino y asexual. De hecho, las dimensiones masculinas y femeninas pueden intensificarse. Pero significa que los individuos se reconciliarán con los modos masculinos y femeninos en sí mismos, aunque sean característica y predominantemente de uno de esos dos tipos.

Cuando quiera que estés usando el SOI, estás automáticamente escaneando cualquier situación- en ti mismo, en otros, en una organización, en una cultura- y asegurandote de que incluyes los tipos masculino y femenino, para ser tan abarcante e inclusivo como sea posible. Si crees que no hay diferencias entre lo masculino y lo femenino- o sospechas de esas diferencias- entonces puedes no tener en cuenta estos tipos si quieres.

Simplemente estamos diciendo que, en cualquier caso, tengas en cuenta lo masculino y lo femenino, como quiera que lo veas, tengas en cuenta lo masculino y lo femenino.

Hay muchas otras “tipologías horizontales” que pueden ser una parte muy útil de un SOI, y el Abordaje Integral recurre a cualquiera de esas tipologías cuando es necesario. Los “tipos” son tan importantes como los cuadrantes, niveles, líneas y estados.

Hay una cosa interesante acerca de los tipos. Hay versiones sanas y patológicas de ellos. Decir que alguien está atrapado en un tipo patológico no es una forma de juzgarle si no de comprenderle y comunicarse con él más efectivamente. Las distintas tipologías tienen su utilidad porque nos ayudan a comunicarnos con los otros. Y en cualquier tipología, hay versiones sanas y patológicas de cada tipo.

Hay incluso sitio para muchos cuerpos

Volvamos con los estados de consciencia antes de ver como encaja todo esto en una conclusión integral.

Los estados de consciencia no están colgados en el aire, desencarnados. Lo contrario, toda mente tiene su cuerpo. Para cada estado de consciencia, hay un componente energético que puede sentirse, un sentimiento encarnado, un vehículo concreto que provee el soporte real de cualquier estado de consciencia.

Usemos un ejemplo de las tradiciones de sabiduría. Porque cada uno de nosotros tiene los tres estadios de consciencia-vigilia, sueño con ensueños y sueño profundo- las tradiciones de sabiduría mantienen que cada uno de nosotros tiene 3 cuerpos, que suelen ser llamado cuerpo ordinario, cuerpo sutil y cuerpo causal.

¿3 cuerpos?, ¿Me estás tomando el pelo? ¿No es suficiente con uno?. Ten en cuenta unas cuantas cosas. Para las tradiciones de sabiduría, “cuerpo significa modo de experiencia o sensación energética. Así que hay una experiencia tosca u ordinaria, una experiencia sutil o refinada, y una experiencia muy sutil o causal. Esto es lo que los filósofos llamarían “realidades fenomenológicas” o realidades que se presentan a sí mismas en la inmediatez de la consciencia. Ahora mismo tienes acceso al cuerpo ordinario y su energía ordinaria, a un cuerpo sutil con su energía sutil y a un cuerpo causal con su energía causal.

Observa que, ahora mismo, estas en el estado de vigilia; eres consciente de tu cuerpo ordinario, el cuerpo físico, material, sensoriomotor. Pero cuando sueñas de noche, no hay cuerpo físico ordinario; parece haberse desvanecido. Eres consciente del estado de sueño, y sin embargo no tienes un cuerpo ordinario de materia densa si no un cuerpo sutil de luz, energía, sentimientos emocionales, imágenes móviles y fluidas. En el estado de sueño con ensueños, la mente y el alma son liberadas para crear lo que quieran, para imaginar vastos territorios no limitados a realidades sensoriales ordinarias.

Cuando pasas del estado de sueño con ensueños con su cuerpo sutil al estado de sueño profundo, incluso los pensamientos y las imágenes desaparecen, y solo hay un vasto vacío, una expansión sin forma más allá de cualquier “yo” individual. Las grandes tradiciones de sabiduría mantienen que en este estado- que podría parecer meramente una mente en blanco o la nada- nos conectamos con el vasto reino sin forma, un gran

Vacío o Sustrato del Ser, una expansión de la consciencia que parece casi infinita. Junto con esta casi infinita expansión de la consciencia hay un casi infinito cuerpo o energía- el cuerpo causal, el cuerpo de la más refinada y sutil experiencia posible, un gran espacio sin forma fuera del cual pueden emerger muchas posibilidades creativas.

Por supuesto, mucha gente no experimenta ese estado profundo de forma completa. Pero una vez más, las tradiciones son unánimes en que este estado sin forma y su cuerpo causal pueden ser penetrados con total consciencia, y es entonces cuando nos ofrecen sus potenciales extraordinarios de crecimiento y consciencia.

La cosa, una vez más, es simplemente que cuando quiera que utilices el SOI, nos recuerda comprobar las realidades del estado de vigilia, nuestros sueños, visiones e ideas creativas del estado sutil, además de nuestro sustrato abierto sin forma fuente de toda creatividad. En el Abordaje Integral queremos tener en cuenta tantos potenciales como sea posible para no perdernos nada en cuanto a posibles soluciones.

Consciencia y complejidad

Todo nivel de consciencia interior se acompaña de un nivel de complejidad exterior física. A mayor consciencia, mayor es el sistema que la acoge.

Por ejemplo, en los organismos vivos, el tronco cerebral reptiliano se acompaña de una rudimentaria consciencia interior de impulsos básicos como alimento y comida, sensaciones fisiológicas y acciones sensoriomotoras (todo lo que antes llamamos “ordinario”). Cuando aparece el más complejo sistema límbico, las sensaciones básicas se han expandido y evolucionado hasta incluir sentimientos, deseos, impulsos emocional-sexuales y necesidades bastante sofisticados (es el comienzo del cuerpo sutil). Cuando la evolución prosigue hacia estructuras físicas más complejas aún, como el cerebro trino con su neocortex, la consciencia se expande una vez más (pudiendo llegar incluso a experimentar el cuerpo causal). Este es un ejemplo muy simple del hecho de que la consciencia interior creciente es acompañada de una creciente complejidad exterior en los sistemas que la sostienen. Cuando se usa el SOI, se observan tanto los niveles interiores del desarrollo y los correspondientes niveles exteriores de complejidad física, porque incluir ambos da lugar a una aproximación más equilibrada y abarcante.

Y ahora: ¿Cómo encaja todo esto?

El SOI –y el modelo integral- sería sólo un “montón” si no sugiriera la forma en la que todos estos componentes se relacionan. ¿Cómo encaja todo esto?. Una cosa es poner sobre la mesa todas las piezas obtenidas en nuestra investigación intercultural y decir “¡Son todas importantes!”, y otra muy distinta es descubrir los patrones que conectan todas las piezas. Descubrir los profundos patrones que conectan es un importante logro del Abordaje Integral.

En esta sección final, señalaremos de forma breve esos patrones, a todos los cuales juntos a veces se les conoce como T-C-T-N, que es la abreviatura de “todos los cuadrantes, todos los niveles, todas las líneas, todos los estados, todos los tipos”- y esos son los componentes de los que ya hemos hablado (excepto los cuadrantes). TCTN es simplemente otro término para SOI, o el modelo integral.

Decíamos que los 5 componentes del Modelo Integral son cosas que están disponibles en tu consciencia ahora mismo, y lo mismo es cierto para los cuadrantes.

¿Te has dado cuenta de que todos los lenguajes tienen pronombres de primera, segunda y tercera persona?. La primera persona significa “la persona que está hablando”, así que incluye pronombres como yo, mi, mío (en singular), y nosotros, nos, nuestro (en plural). La segunda persona significa “la persona a la que se le habla”, que incluye pronombres como tú/vosotros y tuyo/vuestro. La tercera persona significa “la persona de la que se habla”, y son pronombres como él, ella, ellos, su, etc.

Así, si te estoy hablando de mi nuevo coche, “yo” soy la primera persona, “tú” eres la segunda persona y el coche nuevo es la tercera persona. Ahora bien, si tu y yo nos estamos comunicando, indicaremos esto usando, por ejemplo, la palabra “nosotros”, como en “Nosotros nos comprendemos”. “Nosotros” es técnicamente la primera persona del plural, pero si tu y yo nos estamos comunicando, entonces tu segunda persona y mi primera persona son parte de este extraordinario “nosotros”. Así que la segunda persona se indica a veces como “tú/nosotros” o solamente como “nosotros”.

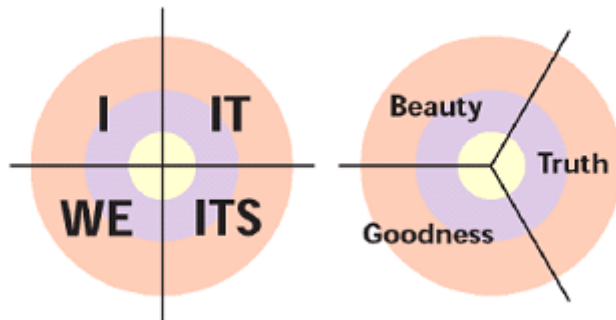
Así que podemos simplificar la primera, la segunda y la tercera persona como “yo”, “nosotros” y “ello”.

Todo esto parece trivial, ¿no?, ¿quizás aburrido?. Intentemos esto. En vez de decir “nosotros”, “ello” y “yo”, ¿que ocurriría si dijéramos lo Bueno, lo Verdadero y la belleza? ¿Y si dijéramos que lo Bueno, lo Verdadero y lo Bello son dimensiones de tu propio ser de todos y cada uno de los niveles de desarrollo? ¿Y que a través de la práctica transformativa integral, puedes descubrir dimensiones más y más profundas de tu propia Bondad, tu propia Verdad, y tu propia Belleza? Umm, definitivamente más interesante. Lo Bueno, lo Verdadero y lo Bello son simplemente variaciones de los pronombres de primera segunda y tercera persona encontrados en todos los lenguajes más importantes, y se encuentran en todos los lenguajes importantes porque la Verdad, la Bondad y la Belleza son dimensiones muy reales de la realidad a las que el lenguaje se ha adaptado. La tercera persona (o “ello”) se refiere a la verdad objetiva, que es investigada por la ciencia. La segunda persona (o tú/nosotros) se refiere a la Bondad, o a las formas en que nosotros- en que tú y yo- nos tratamos el uno al otro, y si lo hacemos con decencia, honestidad, y respeto. En otras palabras, moralidad básica. Y la primera persona trata del “yo” y su expresión, arte y estética, y la belleza que está en el ojo (o el “yo”) del espectador.

Así que las dimensiones de experiencia del “yo”, del “nosotros”, y del “ello” se refieren al arte, la moral y la ciencia. O el yo, la cultura y la naturaleza. O lo Bello, lo Bueno y lo Verdadero.

Y la cosa es que cualquier fenómeno en el mundo manifiesto tiene todas esas 3 dimensiones. Puedes mirar a cualquier fenómeno desde el punto de vista del “yo” (o como veo y siento personalmente el fenómeno); desde el punto de vista del “nosotros” (no sólo como yo si no como otros ven el fenómeno), y como un “ello” (o los hechos objetivos del evento). Así, un camino integralmente informado tendrá en cuenta todas esas dimensiones, y, por tanto, llegará a abordajes más abarcantes y comprensivos- en el “yo”, en el “nosotros” y en el “ello”- o en el yo, la cultura y la naturaleza.

Si no tienes en cuenta la ciencia, o el arte, o la moral, va a faltar algo. El yo, la cultura y la naturaleza se liberan juntos o no se liberan en absoluto. Estas dimensiones son tan fundamentales, que las llamamos los cuatro cuadrantes y son la base del marco de referencia integral o SOI. (llegamos a “cuatro” cuadrantes subdividiendo “ellos” en singular “ello” y plural “ellos”, como veremos. Unos pocos diagramas ayudarán a clarificar los puntos básicos.



Este es un esquema de los cuatro cuadrantes. Muestra el “yo” (el interior del individuo), el “ello” (el exterior de un individuo), el “nosotros” (el interior de lo colectivo) y el “ellos” (el exterior de lo colectivo). En otras palabras, los cuatro cuadrantes- que son las cuatro perspectivas fundamentales en cualquier circunstancia (o las cuatro formas básicas de mirar cualquier cosa)- se convierten en algo muy simple: son el interior y el exterior de lo individual y de lo colectivo. A continuación se muestran los cuatro cuadrantes con más detalle. No hace falta aprenderse todos los términos técnicos, basta con familiarizarse con el tipo de cosas que hay en cada cuadrante.

Por ejemplo, en el cuadrante superior izquierdo (el interior del individuo), encuentras tus propios pensamientos, sentimientos, sensaciones, etc. (todos descritos en primera persona). Pero si miras a tu ser individual desde fuera, no en términos de tu consciencia subjetiva sino de ciencia objetiva, te encuentras con neurotransmisores, un sistema límbico, el neocortex , estructuras moleculares complejas, células, orgánulos, ADN, etc.- todos descritos en los términos objetivos de la tercera persona (“ello” y “ellos”). El cuadrante superior derecho es como cualquier cosa se ve desde afuera. Esto incluye especialmente el comportamiento físico; sus componentes materiales; su materia y energías; su cuerpo concreto- porque a todas estas cosas nos podemos referir hablando en algún tipo de lenguaje objetivo, de tercera persona.

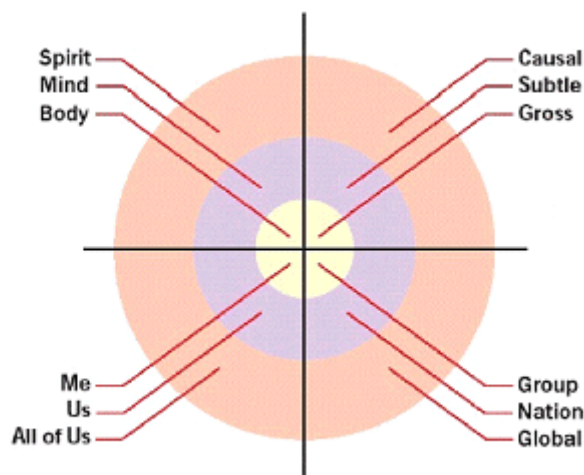
Así es como se ve tu organismo desde fuera, en una mirada objetiva, hecho de materia, energía y objetos; mientras que desde dentro, no encuentras neurotransmisores sino sentimientos, ni sistema límbico sino deseos, ni materia-energía sino consciencia, todos descritos con la inmediatez de la primera persona. ¿Cuál de esas visiones es correcta?. Ambas, según el abordaje integral . Son dos visiones diferentes de lo mismo: tú. Los problemas surgen cuando tratas de negar o despreciar alguna de esas dos perspectivas. La visión integral necesita incluir todos los cuadrantes.

Las conexiones continúan. Observa que todo “yo” está en relación con otros yoes, lo que significa que todo “yo” es miembro de numerosos nosotros . Estos nosotros representan una consciencia grupal o colectiva, una consciencia intersubjetiva- o cultura en su sentido más amplio. Esto va en el cuadrante inferior izquierdo. Así mismo, todo

“nosotros” tiene un exterior, o como se ve desde fuera, y esto es el cuadrante inferior derecho. El cuadrante inferior izquierdo suele ser llamada dimensión cultural (o la consciencia interior de un grupo- su visión del mundo, sus valores y sentimientos compartidos), y el cuadrante inferior izquierdo como la dimensión social (o las formas externas y el comportamiento de un grupo, que son estudiadas por ciencia en tercera persona, como la teoría de sistemas).

Ahora podemos empezar a ver como encajan las piezas del puzzle. Los componentes principales que hemos examinado son estados, niveles, líneas y tipos. Empecemos con los niveles o estadios.

Los cuatro cuadrantes muestran crecimiento, desarrollo, o evolución. Esto es, en todos hay algún tipo de estadios del desarrollo, no como una serie rígida de escalones en una escalera, sino como una serie fluida de olas que se despliegan. Esto ocurre en cualquier cosa en la naturaleza: los robles se despliegan a partir de las bellotas a través de una serie de estadios de crecimiento y desarrollo; el tigre de Siberia crece a partir de un óvulo fertilizado a un organismo adulto en estadios de crecimiento y desarrollo bien definidos. En el caso de los seres humanos el “yo”, cuadrante superior izquierdo, se desarrolla del cuerpo a la mente y al espíritu. En el cuadrante superior derecho, la energía de los cuerpos se expande de la ordinaria a la sutil y a la causal, como se experimenta fenomenológicamente. En el cuadrante inferior izquierdo, el “nosotros” se expande de lo egocéntrico a lo etnocéntrico y a lo mundicéntrico. Esta expansión de la consciencia de grupo permite a los sistemas sociales- el cuadrante inferior derecho- expandirse de simples grupos a sistemas más complejos como naciones y después incluso sistemas más globales. Estos 3 simples estadios en cada cuadrante se pueden representar así:



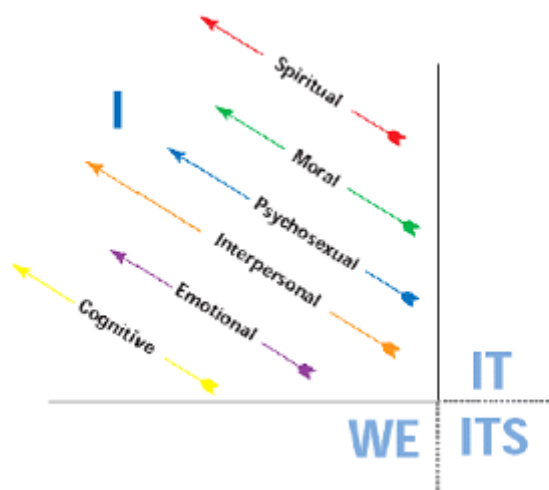
Vayamos ahora de los niveles a las líneas. Hay líneas del desarrollo en cada uno de los cuadrantes. Algunas de las más importantes en el cuadrante superior izquierdo incluyen:

- Línea cognitiva (o consciencia de lo que es- desde cada nivel)
- Línea moral (o consciencia de lo que debería ser)
- Línea emocional o afectiva (el espectro de las emociones)
- Línea interpersonal (cómo me relaciono socialmente con otros)
- Línea de las necesidades (tales como la jerarquía de necesidades de Maslow)

- Línea de la propia identidad (o “¿Quién soy yo?”, como, por ejemplo, el desarrollo del ego de Loevinger)
- Línea Estética (o la línea de la propia expresión, la belleza, el arte, y el significado sentido)
- Línea Psicosexual, que en su sentido más amplio significa el espectro completo de Eros (del ordinario al sutil y al causal)
- Línea Espiritual (dónde “espíritu” significa no sólo el Sustrato, y no sólo el estadio más elevado, sino también su propia línea de despliegue)
- La línea de los valores (o lo que una persona considera lo más importante, una línea estudiada por Clare Graves y hecha popular por la Dinámica espiral)

Todas esas líneas del desarrollo se atraviesan los estadios o niveles básicos. Todas ellas pueden ser incluidas en el psicograma. Si usamos modelos de estadios como el de Robert Kegan, el de Jane Loevinger o el de Clare Graves, entonces tendríamos 5, 8 o más niveles de desarrollo con los cuales podríamos seguir el despliegue natural de las corrientes o líneas del desarrollo. No se trata de cual de esos modelos sea correcto o equivocado; es cuestión de la complejidad que necesites para comprender mejor una situación dada.

Ya hemos visto una representación del psicograma, he aquí otra usada por la Notre Dame business school que usa el modelo integral en los negocios.



Como hemos dicho, hay líneas del desarrollo en todos los cuadrantes. Hasta ahora nos hemos centrado en el cuadrante superior izquierdo. En humanos, en el cuadrante superior derecho, una línea importante es la de las energías, que va de la energía ordinaria, a la sutil y a la causal. Como secuencia del desarrollo, se refiere a la adquisición permanente de la capacidad de usar conscientemente estas componentes energéticas de tu ser (de otra forma, aparecen meramente como estados). El cuadrante superior derecho se refiere también a todo el comportamiento, acciones y movimientos exteriores de mi cuerpo objetivo (ordinario, sutil, causal).

En el cuadrante inferior izquierdo, el desarrollo cultural se suele desplegar en olas, moviéndose a través de los niveles que Jean Gebser llamó arcaico, mágico, mítico, integral y más allá. En el cuadrante inferior izquierdo, la teoría de sistemas, investiga los sistemas colectivos en evolución (y que, en humanos, incluye estadios como

sociedades recolectoras, horticultoras, agrarias, industriales e informáticas. La idea general es que se van desplegando niveles de mayor complejidad social que son integrados en sistemas mas amplios. Los detalles no son tan importantes como obtener una comprensión general del despliegue en los cuatro cuadrantes, que puede incluir esferas en expansión de consciencia, cuidado, cultura y naturaleza. Resumiendo, el yo, el nosotros y el ello pueden evolucionar. El yo, la cultura y la naturaleza pueden desarrollarse y evolucionar.

Con respecto a los estados, existen en los cuatro cuadrantes (estados meteorológicos, estados de consciencia, etc.). Hemos visto los estados de consciencia en el cuadrante superior izquierdo (vigilia, sueño con ensueños y sueño profundo), y los estados energéticos en el cuadrante superior derecho (ordinario, sutil, causal). Por supuesto, si se transforman en adquisiciones permanentes, entonces son estadios, no estados.

También existen tipos en los cuatro cuadrantes. Hay tipos de cultura, tipos de sociedades, etc.

¿Parece complicado?. En un sentido lo es. Pero en otro, la extraordinaria complejidad de los seres humanos y su relación con el universo se puede simplificar enormemente teniendo en cuenta los 4 cuadrantes (el hecho de que cualquier cosa puede ser mirada como un yo, un nosotros o un ello); las líneas de desarrollo (o múltiples inteligencias), todas las cuales se mueven atravesando los niveles del desarrollo (del cuerpo a la mente y al espíritu); con estados y tipos en cada uno de esos niveles.

Este modelo integral- “todos los cuadrantes, todos los niveles todas las líneas, todos los estados, todos los tipos”- es el modelo más simple que puede manejar todos los aspectos esenciales de cualquier situación. Cuando este modelo es usado como un marco de referencia para comprender cualquier actividad lo llamamos Sistema operativo Integral (SOI). Como hemos dicho, el SOI es solo un mapa, nada más, no es el territorio, pero intenta ser el mapa más abarcante que podemos tener actualmente. Más aún- y esto es importante- el Mapa Integral mismo insiste en que vayamos al territorio real y no nos quedemos atrapados en meras palabras, ideas o conceptos. ¿Recuerdas que los cuatro cuadrantes son sólo una versión de las realidades de la primera, segunda y tercera persona?. Pues bien, el Mapa Integral y el SOI son abstracciones de la tercera persona, una serie de signos y símbolos en tercera persona. Pero esas palabras en tercera persona insisten en que también incluyamos los sentimientos, experiencias y consciencia de la primera persona y el dialogo, contacto y cuidado interpersonal de la segunda persona. El Mapa Integral mismo dice: este mapa es solo un mapa en tercera persona, así que no olvides otras realidades importantes, todas las cuales deberían ser incluidas en cualquier aproximación abarcante. Así que el mapa en tercera persona nos indica la importancia de las realidades de la primera y la segunda persona y la metodología para estudiarlas.

SOI es un sistema de referencia neutro; no te dice lo que tienes que pensar, o te fuerza a tener determinada ideología, o tiene un efecto coercitivo en tu consciencia. Por ejemplo, decir que los seres humanos tienen estados de vigilia, sueño con ensueños y sueño profundo no es decirte que deberías pensar mientras estás despierto o que deberías ver mientras sueñas. Simplemente te dice, si quieres ser abarcante, asegúrate de incluir esos tres estados. Así mismo decir que hay que tener en cuenta los cuatro cuadrantes no es decir lo que “yo” debería hacer, lo que “nosotros” deberíamos hacer o lo que “ello” debería ser. Simplemente, si quieres incluir todas las perspectivas importantes,

asegúrate de incluir las perspectivas de la primera, la segunda y la tercera persona, porque están presentes en todos los lenguajes importantes del mundo. Precisamente porque el SOI es un marco de referencia neutro, puede ser usado para traer más claridad, compasión y amplitud a virtualmente cualquier situación, haciendo el éxito más probable, sea en la transformación personal, la interacción social, la excelencia en los negocios, la compasión por otros, o simplemente la felicidad en la vida.

Además, como el SOI puede ser usado por cualquier disciplina- medicina, arte, negocios, espiritualidad, política, ecología- entonces podemos, por primera vez en la historia, establecer un dialogo fructífero ente todas estas disciplinas. Una persona usando el SOI en los negocios puede comunicarse de forma sencilla y eficiente con una persona usando el SOI en poesía, danza o cualquier arte, simplemente porque ahora tienen un lenguaje común- un sistema operativo común- con el que comunicarse. Cuando estás usando el SOI, no solo puedes ejecutar muchos programas diferentes, además todos esos programas pueden comunicarse los unos con los otros y aprender unos de otros, haciendo avanzar así el despliegue evolutivo a dimensiones más amplias de ser, conocimiento y acción.

Con el fin de llevar a cabo este dialogo se creó la Universidad Integral, la primera comunidad de aprendizaje integral mundial. Varias actividades humanas, antes separadas por lenguajes y terminologías inconmensurables, pueden empezar a comunicarse entre sí y aprender unas de otras. Esto no ha sucedido nunca antes en la historia de forma efectiva, con lo cual, la aventura integral está sólo empezando.

Todo este desarrollo de la Universidad Integral y del Instituto Integral, fundado para aplicar el modelo integral a distintos campos, se está dando en lengua inglesa. Con el fin de llevar todo ese desarrollo al público de habla hispana surgió Proyecto Integral.es.