

## Ken Wilber...!!!

(De Wikipedia, la enciclopedia libre)

Ken Wilber en 2006, Kanzeon Zen Center. Kenneth Earl Wilber Jr. o Ken Wilber (nacido el 31 de enero de 1949 en Oklahoma City, a las 22.30 CST) es un filósofo estadounidense cuyos intereses versan principalmente sobre psicología, religiones comparadas, historia, ecología y misticismo. Wilber describe sus logros académicos como "una licenciatura en bioquímica y un doctorado (sin tesis) en bioquímica y biofísica, con una especialización en el mecanismo de los procesos ópticos", pero pronto se decantaría por el abordaje filosófico. Aunque con frecuencia se lo describe como un escritor New Age, su obra es severamente crítica con este movimiento.

Practicante de distintas técnicas budistas de meditación (en especial zazen) e incluso reconociendo su posición filosófica ampliamente influenciada por Nāgārjuna, Wilber no se identifica como budista.

Su trabajo se centra principalmente en distintos estudios sobre la evolución del ser humano y en su interés por promover una integración de la ciencia y la religión, según experiencias de meditadores y místicos, analizando los elementos comunes a las tradiciones místicas de oriente y occidente. En su obra articula distintos aspectos de la psicoterapia y la espiritualidad.

Sus libros tratan sobre filosofía, psicología, antropología, sociología y religión principalmente. Su pensamiento está influido por pensadores como Nāgārjuna, Huston Smith, Ramana Maharshi, Jürgen Habermas, Jean Gebser y Teilhard de Chardin (con quien comparte la intención de crear una teoría que unifique a la ciencia, el arte y la moral), Platón, Hegel y el budismo.

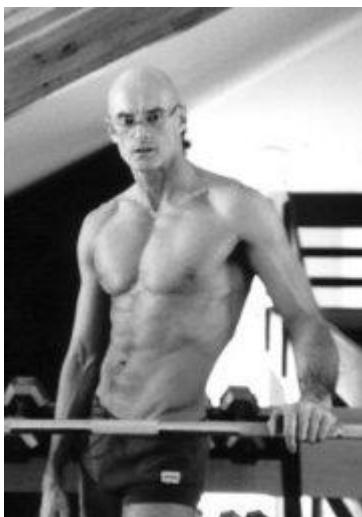


Durante sus primeras épocas como autor (fines de los 70 hasta mediados de los 80) contribuyó al desarrollo de la psicología transpersonal aunque luego se diferenció de esta corriente por considerar que gran parte de sus referentes caían en lo que denominó falacia pre-trans. Desde hace más de una década, comenzó a desarrollar una teoría integral, donde articula de forma transdisciplinaria gran cantidad de perspectivas para abordar el fenómeno humano utilizando el modelo AQAL. Para promover y avanzar con esta propuesta, en 1998 fundó el Instituto Integral, un centro de estudio para investigar las distintas aplicaciones de lo que denomina enfoque integral.

Wilber establece una jerarquización de los distintos ámbitos de la realidad, incluyendo sociedades, visiones del mundo, niveles de conciencia, modelos políticos, etc., desplegándose en cuatro cuadrantes (el interior-individual, el interior-colectivo, el exterior-individual, y el exterior-colectivo). En los últimos años ha relacionado su teoría integral con el modelo de la dinámica espiral, desarrollada por Don Beck y Christopher Cowan, denominando vMemos (memos de valor) a los distintos niveles de desarrollo, asignándoles un color diferente a cada uno.

Debido a los profundos cambios en su pensamiento a través de los años y las múltiples derivas inesperadas que condujo su obra, se suele referir cada momento de la misma a una fase específica. Hasta el momento se consideran al menos cinco fases en su recorrido. En orden cronológico:

- El espectro de la conciencia. w1.
- La conciencia sin fronteras. w1.
- El Proyecto Atman. w2.
- Después del Edén. w2.
- El paradigma holográfico. w2
- Un dios sociable. w2.
- Los tres ojos del conocimiento. w2.
- Cuestiones cuánticas. w2.
- Psicología integral (Transformations of Consciousness). w3.
- Gracia y Coraje (junto a Treya Wilber). w3.
- Sexo, ecología y espiritualidad. w4.
- Breve historia de todas las cosas. w4.
- El ojo del Espíritu. w4.
- Ciencia y Religión. w4.
- Diario. w4.
- Antología. w4.
- Una visión integral de la psicología. w4.
- Una Teoría de Todo. w4.
- Boomeritis (novela). w4.
- Espiritualidad integral. w5.
- La visión integral. w5.



## Bibliografía

- Wilber, Ken (2008). La visión integral. Introducción al revolucionario enfoque sobre la vida, Dios y el Universo, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-681-5.
- (2007). Espiritualidad integral. El nuevo papel de la religión en el mundo actual, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-655-6.
- (2006). La pura conciencia del ser, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-626-6.
- (2005). Sexo, ecología y espiritualidad. El alma de la evolución, Madrid: Gaia Ediciones. ISBN 978-84-8445-128-0.
- (2004). Boomeritis. Un camino hacia la liberación, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-566-5.
- (2001). Una teoría de todo. Una visión integral de la empresa, la política, la ciencia y la espiritualidad, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-495-8.
- (2001). Antología. Textos escogidos, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-491-0.
- (2000). Una visión integral de la psicología, México: Alamah. ISBN 978-968-19-0801-0.
- (2000). Diario, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-438-5.
- (1998). Ciencia y religión. El matrimonio entre el alma y los sentidos, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-410-1.
- (1998). El ojo del espíritu. Una visión integral para un mundo que está enloqueciendo poco a poco, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-393-7.
- (1997). Breve historia de todas las cosas, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-365-4.
- (1995). Gracia y coraje en la vida y en la muerte de Treya Killam Wilber, Madrid: Gaia Ediciones. ISBN 978-84-88242-25-9.
- (1995). Después del Edén. Una visión transpersonal de la evolución humana, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-332-6.
- (1994). Psicología integral, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-311-1.
- (1991). Los tres ojos del conocimiento. La búsqueda de un nuevo paradigma, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-323-4.
- (1990). El espectro de la conciencia, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-212-1.
- (1989). El proyecto Atman. Una visión transpersonal del desarrollo humano, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-302-9.
- (1988). Un dios sociable. Introducción a la sociología trascendental, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-181-0.
- (1987). Cuestiones cuánticas. Escritos místicos de los físicos más famosos del mundo, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-172-8.
- (1987). El paradigma holográfico. Una exploración en las fronteras de la ciencia, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-173-5.
- (1985). La conciencia sin fronteras. Aproximaciones de Oriente y Occidente al crecimiento personal, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-067-7.
- Sobre Ken Wilber
- Grinberg, Miguel (2005). Ken Wilber y la psicología integral, Madrid: Campo de Ideas. ISBN 978-84-96089-21-1.
- Visser, Frank (2004). Ken Wilber o la pasión del pensamiento, Barcelona: Kairós. ISBN 978-84-7245-561-0.



Sitio web de Ken Wilber

Integral Institute  
Integral Naked  
Asociación Integral Española  
Artículos y entrevistas  
Artículos traducidos de Ken Wilber  
Entrevista a Ken Wilber 2008 en Myriades1.com  
La visión integral de Ken Wilber en Psicored