

## UN MAPA INTEGRAL O COMPREHENSIVO

¿Cuáles son los cinco elementos fundamentales del enfoque integral? Nosotros les llamamos **cuadrantes, niveles, líneas, estados y tipos**, y, como veremos, no se trata de meros conceptos teóricos sino, como el lector interesado podrá ir corroborando en la medida en que avance nuestra exposición, de aspectos diferentes de nuestra experiencia que se encuentran, ahora mismo, *disponibles en nuestra conciencia*.

¿Para qué puede servir un mapa integral? En primer lugar, el mapa integral garantiza que “tengamos en cuenta todos los factores implicados”, independientemente de que estemos trabajando en el mundo de la empresa, de la medicina, de la psicoterapia, del derecho, de la ecología o simplemente sumidos en la vida y el aprendizaje cotidiano. Y es que, cuanto más exacto sea el mapa que utilicemos para sobrevolar las Montañas Rocosas, menos probable será que acabemos estrellándonos. El enfoque integral, pues, garantiza el uso del mayor número posible de recursos para enfrentarnos a una determinada situación, con el consiguiente aumento de la probabilidad de éxito.

Pero el empleo de estos cinco elementos –a los que, no lo olvidemos, podemos acceder en cualquier momento- también nos permite, en segundo lugar, valorarlos, ejercitarlos y usarlos con más facilidad y acelerar, en consecuencia, el crecimiento y el desarrollo a modalidades más elevadas, amplias y profundas de ser. De este modo, la familiarización con los cinco elementos propuestos por el modelo integral facilita el avance a lo largo de este excitante viaje de descubrimiento y despertar.

El enfoque integral, en suma, nos permite vernos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea de un modo más comprensivo y eficaz. Pero debemos aclarar, desde el mismo momento, de partida, que el mapa integral no es el territorio, sino un mero mapa. En modo alguno, pues queremos que el lector confunda el mapa con el territorio, sino tan sólo proporcionarle un mapa lo más exacto posible. ¿Quién querría, a fin de cuentas, sobrevolar las Montañas Rocosas sin disponer de un buen mapa? Así pues, aunque el mapa integral no sea más que un simple mapa, se trata del mapa más completo y exacto del que actualmente disponemos.