

Enfoque Integral: El emerger de una Visión

Desde que en la década de los setenta del pasado siglo Ken Wilber, el cartógrafo y explorador de la consciencia más lúcido y penetrante de nuestros días, escribiera “El Espectro de la Consciencia” y, a partir de ahí, desarrollara el planteamiento de la “Visión Integral” se han ido sucediendo los acontecimientos y las distintas fases de su monumental obra.

A día de hoy, la “Visión Integral” es el referente más complejo y desarrollado que podemos encontrar del crecimiento y la evolución del ser humano. La “Visión Integral” está basada en el SOI (Sistema Operativo Integral) establecido sobre la matriz OCON (Omnicuadrante, Omnínivel), un enfoque integral de lo que supone el proceso de desarrollo de la consciencia que sirve de marco de referencia para trazar un mapa de los distintos cuadrantes (perspectivas), niveles, estados, líneas, tipos ... sobre los que se expresa el desarrollo.

Un enfoque que supone tener en cuenta las diversas aportaciones de la Premodernidad, la Modernidad y la Postmodernidad y que abarca e incluye los procesos de desarrollo que surgen en las etapas prepersonal, personal y transpersonal, que hace una clara distinción entre lo prepersonal y lo transpersonal y desarrolla prácticas de crecimiento en los diversos ámbitos del ser, lo que se llama Práctica Vital Integral (PVI) asumiendo tanto antiguas como innovadoras técnicas de afinado de la consciencia como la Spiral Dinamic o el Proceso Big Mind.

Es la “Visión Integral”, sobre todo, una eficaz manera de llevar a cabo una forma de trabajo y de vivencia de la experiencia vital de cada una de nuestras vidas que puede ayudar a la transformación y desarrollo de la humanidad.